

Lundi 12

Entrée : Wrap aux coleslaw et émincé végété

Panier du Jour : Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, pommes de terre grenaille et courgettes confites

Pastas du Jour : Farfalles au poulet, sauce curry et pommes

Végétarien : Émincé de blé sauce moutarde à l'ancienne, poêlée de pommes de terre grenaille et courgettes confites

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "L'Italien" (baguette sandwich, jambon, mozzarella, pesto, tomates)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Bagel Lox" (bagel, saumon, cream cheese à la ciboulette, concombre, tomate, salade)

Fraich'Bol : Asiatique (vermicelle de riz, thon, légumes Thaï, salade, tomates), sauce asiatique (sésame, coriandre, gingembre)

Dessert : Compote de fruits rouges et pommes parfumées au basilic

Mardi 13

Entrée : Verrine de riz exotique (avocat, crevettes, pamplemousse, sauce cocktail)

Panier du Jour : Filet de poulet à la mexicaine et riz pilaf aux haricots rouges

Végétarien : Émincé végété sauce mexicaine, riz pilaf aux haricots rouges

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Complet Poulet" (baguette sandwich, poulet, œuf dur, tomate, salade, mayonnaise)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Rosebeef" (pain Ciabatta, rôti de bœuf, champignons cuits, oignons cuits, brie, moutarde à l'ancienne)

Fraich'Bol : Oriental (semoule, poulet, tomates marinées, carottes, pois chiches, amandes, coriandre), sauce épices

Dessert : Churros crème chantilly et sauce chocolat

Mercredi 14

Entrée : Croustillant de pommes caramélisées et camembert, mesclun aux noix

Panier du Jour : Colin grillé sauce à l'aneth, céréales gourmandes et légumes rôtis

Pastas du Jour : Penne à la sicilienne

Végétarien : Galette de boulgour et lentilles corail sauce à l'aneth, céréales gourmandes et légumes grillés

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Parisien" (jambon, beurre, emmental)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Le Chicken" (pain suédois, poulet, carotte râpée, tomates, roquette, crème fouettée citron)

Fraich'Bol : Parisien (pommes de terre, jambon, champignons, ciboulette, oignons, tomate), sauce Paris

Dessert : Tartelette à la fraise

Jeudi 15

Entrée : Verrine de betteraves râpées et pommes

Panier du Jour : Bobun au poulet, nouilles de riz, carottes, courgette, chou fleur sauce soja

Végétarien : Bobun à l'émincé végété, nouilles de riz, carottes, courgette, chou fleur sauce soja

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Provençal" (baguette sandwich, rosbœuf, sauce pistou, salade, tomate)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Caesar" (pain bagel, poulet, œuf, salade, tomates, parmesan, sauce Caesar)

Fraich'Bol : Lyonnais (salade verte, pâtes, tomates, lardons, croûtons, œuf poché), vinaigrette oignon persil

Dessert : Île flottante, crème anglaise vanille et caramel

Vendredi 16

Entrée : Taboulé Libanais végété (boulgour, tomate, poivrons, oignon, citron et herbes fraîches)

Panier du Jour : Agneau et dinde confit aux abricots secs et 5 parfums, poêlée de légumes

Végétarien : Confit végété aux abricots, poêlée de légumes

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Romain" (baguette sandwich, poulet, tomates, mozzarella, tapenade, salade)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "British" (pain sésame, bacon, œuf, tomates, salade, cheddar, sauce anglaise)

Fraich'Bol : Estival (Mini serpentini, poulet, tomates, tomates marinées, mozzarella), pesto verde

Dessert : Verrine façon Forêt Noire

Lundi 12

Entrée : Wrap aux coleslaw et émincé végété

Panier du Jour : Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, pommes de terre grenaille et courgettes confites

Pastas du Jour : Farfalles au poulet, sauce curry et pommes

Végétarien : Émincé de blé sauce moutarde à l'ancienne, poêlée de pommes de terre grenaille et courgettes confites

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "L'Italien" (baguette sandwich, jambon, mozzarella, pesto, tomates)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Bagel Lox" (bagel, saumon, cream cheese à la ciboulette, concombre, tomate, salade)

Fraich'Bol : Asiatique (vermicelle de riz, thon, légumes Thaï, salade, tomates), sauce asiatique (sésame, coriandre, gingembre)

Dessert : Compote de fruits rouges et pommes parfumées au basilic

Mardi 13

Entrée : Verrine de riz exotique (avocat, crevettes, pamplemousse, sauce cocktail)

Panier du Jour : Filet de poulet à la mexicaine et riz pilaf aux haricots rouges

Végétarien : Émincé végété sauce mexicaine, riz pilaf aux haricots rouges

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Complet Poulet" (baguette sandwich, poulet, œuf dur, tomate, salade, mayonnaise)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Rosebeef" (pain Ciabatta, rôti de bœuf, champignons cuits, oignons cuits, brie, moutarde à l'ancienne)

Fraich'Bol : Oriental (semoule, poulet, tomates marinées, carottes, pois chiches, amandes, coriandre), sauce épices

Dessert : Churros crème chantilly et sauce chocolat

Mercredi 14

Entrée : Croustillant de pommes caramélisées et camembert, mesclun aux noix

Panier du Jour : Colin grillé sauce à l'aneth, céréales gourmandes et légumes rôtis

Pastas du Jour : Penne à la sicilienne

Végétarien : Galette de boulgour et lentilles corail sauce à l'aneth, céréales gourmandes et légumes grillés

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Parisien" (jambon, beurre, emmental)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Le Chicken" (pain suédois, poulet, carotte râpée, tomates, roquette, crème fouettée citron)

Fraich'Bol : Parisien (pommes de terre, jambon, champignons, ciboulette, oignons, tomate), sauce Paris

Dessert : Tartelette à la fraise

Jeudi 15

Entrée : Verrine de betteraves râpées et pommes

Panier du Jour : Bobun au poulet, nouilles de riz, carottes, courgette, chou fleur sauce soja

Végétarien : Bobun à l'émincé végété, nouilles de riz, carottes, courgette, chou fleur sauce soja

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Le Provençal" (baguette sandwich, rosbief, sauce pistou, salade, tomate)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "Caesar" (pain bagel, poulet, œuf, salade, tomates, parmesan, sauce Caesar)

Fraich'Bol : Lyonnais (salade verte, pâtes, tomates, lardons, croûtons, œuf poché), vinaigrette oignon persil

Dessert : Île flottante, crème anglaise vanille et caramel

Vendredi 16

Entrée : Taboulé Libanais végété (boulgour, tomate, poivrons, oignon, citron et herbes fraîches)

Panier du Jour : Agneau et dinde confit aux abricots secs et 5 parfums, poêlée de légumes

Végétarien : Confit végété aux abricots, poêlée de légumes

Pique-Mie Bistro : Pique-Mie "Romain" (baguette sandwich, poulet, tomates, mozzarella, tapenade, salade)

Pique-Mie Gastro : Pique-Mie "British" (pain sésame, bacon, œuf, tomates, salade, cheddar, sauce anglaise)

Fraich'Bol : Estival (Mini serpentini, poulet, tomates, tomates marinées, mozzarella), pesto verde

Dessert : Verrine façon Forêt Noire