

Menu du 18 au 22 Novembre



Lundi 18

Entrée : Salade de carottes et segments d'orange

Panier du Jour : Émincé de poulet rôti aux herbes, haricots verts en persillade

Pastas du Jour : Linguines aux crevettes et petits légumes

Végétarien : Émincé végé sauce rôti, poêlée de haricots verts façon Niçoise

Pique-Mie Bistro : L'Italien (jambon, mozzarella, pesto, tomates)

Pique-Mie Gastro : Bagel Lox (bagel, saumon, cream cheese à la ciboulette, concombre, tomate, salade)

Fraich'Bol : Asiatique (vermicelle de riz, thon, légumes Thai, salade), sauce asiatique (sauce soja, coriandre, gingembre)

Dessert : Mousse chocolat noir et caramel passion



Mardi 19

Velouté : Velouté de légumes anciens

Entrée : Tartelette de potiron fondant et confit d'oignons

Poisson du Jour : Poisson du jour crème citronnée, purée de pomme de terre et épinard

Végétarien : Galette de haricot azuki crème citronnée, purée de pomme de terre et épinard

Pique-Mie Bistro : Le Complet Poulet (baguette sandwich, poulet, œuf dur, tomate, salade, mayonnaise)

Pique-Mie Gastro : Le Rosebeef (pain Ciabatta, rôti de bœuf, champignons cuits, oignons cuits, brie, moutarde à l'ancienne)

Fraich'Bol : Oriental (semoule, poulet, tomates marinées, carottes, pois chiches, amandes, coriandre), sauce épices

Dessert : Crêpes façon samoussa et mousse de pommes confites

Dessert à Partager : Moelleux Vanille

Mercredi 20

Entrée : Wrap crème citronnée et thon

Panier du Jour : Riz cajun, jumbalaya (poulet, chorizo, lardons)

Pastas du Jour : Coude rayé à la crème et Fourme d'Ambert, brunoise de jambon poêlé

Végétarien : Riz cajun, jumbalaya végé

Pique-Mie Bistro : "Parisien" (jambon-beurre- emmental)

Pique-Mie Gastro : "le Chicken" (Pain suédois, poulet, carotte rapée, tomates, roquette, crème fouettée citron)

Fraich'Bol : Parisien (pommes de terre, jambon, champignons, ciboulette, oignons, tomate), sauce Paris

Dessert : Chou craquelin, Mousseline vanille, Caramel coulant

Jeudi 21

Entrée : Wrap chèvre et crudités

Panier du Jour : Pot au feu sauce ravigote et légumes de saison (panais, potiron, carotte, poireau, navet)

Végétarien : Boulettes de soja sauce menthe, Riz aux céréales gourmandes

Pique-Mie Bistro : "Le Provençal" (baguette sandwich, rosbeef, sauce pistou, salade, tomate).

Pique-Mie Gastro : Le Caesar (pain bagel, poulet, œuf, salade, tomates, parmesan), sauce Caesar

Fraich'Bol : Lyonnais (salade verte, pâtes, tomates, lardons, croûtons, œuf poché), vinaigrette oignon persil

Dessert : Flan coco & citron vert au caramel

Vendredi 22

Velouté : Velouté de patates douces au lait de coco

Entrée : Panna cotta chou fleur, crumble au chorizo

Panier du Jour : Boulettes de bœuf à la menthe, riz aux céréales gourmandes

Végétarien : Boulette de soja sauce menthe, Riz aux céréales gourmandes

Pique-Mie Bistro : "Romain" (baguette sandwich, poulet, tomates, mozzarella, tapenade, salade)

Pique-Mie Gastro : "British" (pain sésame, bacon, œuf, tomates, salade, cheddar, sauce anglaise)

Fraich'Bol : Estival (pâtes, poulet, tomates, tomates marinées, mozzarella), pesto vert

Dessert : Salade d'agrumes et son sirop mentholé

