

Menu du 03 au 08 Novembre



Lundi 04

Entrée : Rillettes de sardines à la provençale, pain toasté

Panier du Jour : Parmentier de confit de canard à la patate douce **ou** Pastas du jour Penne rigate all'arrabiata (sauce tomate épicée)

Végétarien : Parmentier végétarien à la patate douce

Pique-Mie Bistro : Le Complet Dinde (baguette sandwich, dinde, œuf dur, tomate, salade, mayonnaise)

Pique-Mie Gastro : Le Spain (pain brioché Pavot, jambon Serrano, tomate, romaine et pesto rosso)

Fraich'Bol : Romain (tomates, mozzarella, tomates confites, jambon de pays)

Dessert : Compotée de poire, pomme, crumble Speculoos



Mardi 05

Velouté : Soupe Chinoise au poulet

Entrée : Verrine de lentilles vertes, chou rouge et raisin sec, vinaigrette au cidre

Panier du Jour : Poisson du jour (lieu noir) sauce asiatique, légumes wok et nouilles chinoises

Végétarien : Bouchée thaï végé nouilles chinoises et légumes wok sauce soja

Pique-Mie Bistro : Le Parisien (jambon-beurre-emmental)

Pique-Mie Gastro : Le Basilico (wraps, poulet, tomates, salade, carottes râpées, pesto)

Fraich'Bol : Niçois (pâtes, thon, œuf mollet, haricots verts, tomates, salade, olives noires, câpres), vinaigrette olive

Dessert : Far breton **ou** Moelleux aux marrons et aux pommes

Mercredi 06

Entrée : Terrine de légumes à la crème de champignons (carottes, courgettes, brocolis) sauce ail et fines herbes

Panier du Jour : Pâtes du jour à la sauce Bolognese **ou** Sauté de poulet Basquaise, riz pilaf

Végétarien : Émincé végétal (pois, blé) Basquaise, riz pilaf

Pique-Mie Bistro : Le Santorin Thon (baguette sandwich, thon, salade, tomate, fromage frais, citron)

Pique-Mie Gastro : "Libanais" (pain kebab, filet de dinde, tomates, oignons, salade, sauce blanche)

Fraich'Bol : Breton (pommes de terre, chou fleur, lardons, tomates, oignon rouge), vinaigrette au cidre

Dessert : Chou craquelin, mousseline de marron, caramel coulant

Jeudi 07

Entrée : Verrine de chutney aux mangues

Panier du Jour : Filet mignon de porc à la moutarde à l'ancienne, pomme de terre grenaille et courgettes confites

Végétarien : Émincé de blé sauce moutarde à l'ancienne, poêlée de pomme de terre grenaille et courgettes confites

Pique-Mie Bistro : Le Tradition (pain sandwich tradition, mayonnaise, jambon, fromage, salade, tomate)

Pique-Mie Gastro : L' Américain (pain suédois, coleslaw, poulet chaud, sauce coleslaw)

Fraich'Bol : Landais (pommes de terre, gésiers, lardons, salade, croûtons), vinaigrette framboise

Dessert : Millefeuille de crêpes au chocolat



Vendredi 08

Velouté : Velouté de poireau et pomme de terre

Entrée : Céleri rémoulade

Panier du Jour : Lasagnes à la Sicilienne (bœuf, champignons, parmesan, petits pois)

Végétarien : Lasagnes à la Sicilienne végétariennes (soja, champignons, parmesan, petits pois)

Pique-Mie Bistro : Le Méridional (baguette sandwich, poulet rôti, sauce tomatée, légumes grillés)

Pique-Mie Gastro : Le New Yorker (bagel, pastrami, tomates, cheddar, cornichons américains, moutarde américaine)

Fraich'Bol : Américain (pâtes, poulet, coleslaw, chou rouge, comté, sauce coleslaw)

Dessert : Mousse légère à la mangue et éclats de mangue

