

Menu du 05 au 09 Août

LUNDI 05

Entrée : Verrine de chou chinois et petits légumes

Plat : Pastas du jour Tortelloni au bœuf, sauce Andalouse ou Rôti de porc au miel, gnocchis de pomme de terre et légumes du soleil (pois gourmand, poivron, carotte et courgette)

Végé : Pané de blé au miel, gnocchis de pomme de terre et légumes du soleil (pois gourmand, poivron, carotte et courgette)

Fraïch'Bol : "Parisien" : Pommes de terre, jambon, champignons, ciboulette, oignons, tomate, sauce Paris

Dessert : Crème caramel façon Mont-Blanc

MARDI 06

Entrée : Bruschetta aux champignons, fromage ail et fines herbes

Plat : Poisson du jour crumble d'abricot, poêlée de courgettes asperges et carottes

Végé : Galette de haricot azuki crumble d'abricot, Poêlée de courgettes asperges et carottes

Fraïch'Bol : "Oriental" : semoule, poulet, tomates marinées, carottes, pois chiches, amandes, coriandre), sauce épices

Dessert : Moelleux vanille aux pépites de chocolat

MERCREDI 07

Entrée : Verrine de carottes et betteraves chioggia, vinaigrette acidulée

Plat : Pastas du jour Penne à la sicilienne ou Paëlla traditionnelle

Végé : Paëlla végétarienne

Fraïch'Bol : "Asiatique" : vermicelle de riz, thon, légumes Thaï, salade, tomates, sauce asiatique (sauce soja, coriandre, gingembre)

Dessert : Mousse légère à la pêche et éclats de pêche

JEUDI 08

Entrée : Verrine mexicaine (haricots rouges, riz, maïs, poivrons, épices)

Plat : Filet de dinde rôtie au basilic et sa poêlée de légumes provençaux

Végé : Pané végé au basilic et sa poêlée de légumes provençaux

Fraïch'Bol: "Lyonnais" : Salade verte, pâtes, tomates, lardons, croûtons, œuf poché, vinaigrette oignon persil

Dessert: Flan aux abricots et au basilic

VENDREDI 09

Entrée : Verrine Grecque (tomates, concombres, oignons, poivrons, féta et olives)

Plat : Poulet rôti, petits pois carottes et rösti de pomme de terre

Végé : Petits pois carottes et rösti de pomme de terre, emincé végé

Fraïch'Bol : "Landais" : Pommes de terre, lardons (au vinaigre de framboise), tomates, salade, croûtons, vinaigrette framboise

Dessert : Crème chocolat façon grand mère